

2025年 3.8(土)
14:30~16:00

参加
無料

+ Aネットセミナー +
メンタルヘルス研修 +

~まずは自分自身の心のゆとりがもてるように~



セミナー内容

講師：ビヨンドザボーダー株式会社

安藤 亘 氏

(社会福祉士・精神保健福祉士)

- 自分の視点・捉え方の確認
- 私自身の事について【セルフチェック】
- ストレス対処の方法【基本の4つ】



←講師ご紹介

参加方法

・別紙申込み用紙ご記入、メール、FAXまたはQRコードにてお申し込みください。

参加人数に制限があり、先着順でのご参加になります。

Mail:jyusan1@koubaikai.or.jp FAX:046-258-6253

※申し込み締め切り 2月10日(月)まで



申込みフォーム

場所

神奈川工科大学ITエクステンションセンター3F (302)
神奈川県厚木市中町3-3-17

担当者

中山、森 (社会福祉法人 紅梅会 紅梅園) TEL: 046-258-6252

主催：厚木地区福祉ネットワーク2006、特定非営利法人あつぎ福祉ネットワーク 協賛：厚木地区知的障害施設連合会
後援：厚木市、愛川町、清川村、厚木市手をつなぐ育成会、愛川町手をつなぐ育成会
厚木市社会福祉協議会、愛川町社会福祉協議会、清川村社会福祉協議会