

SSKO

# つばさ

編集発行 厚木市手をつなぐ育成会  
会長 中川 孝子

事務局 厚木市愛甲 1-25-1



山口 和子 宅

TEL&FAX 046-247-5055

Mail [atsugi.tewo279@gmail.com](mailto:atsugi.tewo279@gmail.com)

URL <https://atsugi-tewo279.org>

## 青年活動部バス旅行

### 3年ぶりに青年活動部の旅行が開催されました

みんなが待ちに待った今回の日帰りバス旅行は、10月1日(日)に山梨方面へ行きました。

今回旅行の企画と当日の進行をした小林栄子さんと会員の皆様から感想をいただきました。

「何より久しぶりにみんなで無事に行けて無事に帰ってこれたことが一番です。

行き帰りの途中はかなり雨に降られましたが、立ち寄る先立ち寄る先はすべて曇り空で観光地やサービスエリアでは傘いらずなのが、ありがたかったです。

皆さんぶどう狩りのぶどうも美味しかったと言っていたので良かったです。

ほうとうを食べながら改めて団体でおしゃべりしながら食事が出ることが私も嬉しく思いました。皆さん思い思いにソフトクリームを食べたり信玄餅のおみやげなどを購入されていました。



少し渋滞だった区間がありつつも帰ってくる時間が予定よりかなり早くなり、その都度『集合時間をゆっくりにしても大丈夫ですよ。』と笑顔でおっしゃってくださった運転手さん介助員さんには感謝の気持ちでいっぱいです。皆さんでアシストして下さり楽しいバス旅行になった事が本当に良かったです。」(小林栄子)

### ～参加者本人からの感想～

「ぶどう狩りは子供のころに行ったデラウェアの小さな種無し葡萄が最後だったので、今回はとても楽しみにしていました。葡萄農園に着いて驚いたのはその広さで、一面の葡萄畑に期待が膨らみました。農園の方に説明を受けて早速ぶどう狩りです。大粒のぶどうが3種類もあり味に飽きずに沢山食べることができました。昼食はドライブインでほうとう定食のほうとうが美味しかったのはもちろんですが、こんにゃくのお刺身が生芋で作られた



のか、とても美味しかったです。また、金精軒の生信玄餅がありおみやげに買って帰りました。売っている場所が少ないのでラッキーでした。

桔梗屋の工場見学では風呂敷に包んでいく作業がものすごく早く熟練のなす業だなと思いました。バスで移動中は雨に降られたものみなさんの願いが通じたのか、雨にもぬれずに楽しい旅行ができました。」(Y)



「バス旅行に行きました。パパがぶどうをとってくれました。手がぐちょぐちょになったけれどおいしかったです。お昼ご飯にほうとうを初めて食べました。おみやげにキーホルダーを買いました。厚木に帰ってから夕食をたべて帰りました。とても楽しかったです。また行きたいです。」(M)

## 厚木市社会福祉大会表彰

11月19日(日)福祉センター大ホールで今年度の厚木市社会福祉大会表彰が行われました。当会のスポーツ教室の指導を長年して下さっている遠藤陽子先生が、社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

遠藤先生からのコメントです

「今回、厚木市社会福祉協議会会長表彰をいただきました。大変光栄であると共に、これは、スポーツ教室にご参加くださるメンバーさんたちのお力添えがあったからの事と感謝の気持ちでいっぱいでございます。ありがとうございます。

月に一回のスポーツ教室ですが、私はいつもメンバーの皆さんに元気を頂いています。新しい事に対して臆さず挑戦したり、一生懸命汗をかきながら動いてポーズをキメるその姿に私が毎回励まされ前向きになれます。共に楽しい時間を過ごしていて本当に私は幸せ者です。

長い期間、コツコツと練習を積み重ねてきたメンバーさんたちは、何曲もレパートリーがありステップやターンもとても上手になっています。今は、ポンポンやフラッグ等何かを持って躍るという表現に挑戦中です！

いつか多くの方々の前でダンスを披露出来る日がくると良いなと思っております。

これからも皆さんと共に沢山動いて沢山笑って楽しんでいきたいです。どうぞ末永くお付き合いください。

そして、厚木市手をつなぐ育成会の今後のご発展とご健勝をお祈りしてご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。



## 厚木市障がい者体育大会

9月30日(土)に荻野運動公園体育館にて厚木市障がい者体育大会が行われました。田中裕一さんが代表で選手宣誓をおこないました。大玉ころがし、鈴割などいろいろな競技をみんな真剣な表情で楽しくやっていました。

恒例のパン食い競争がなかったのは残念でしたが、コロナが5類になったとはいえ難しかったのでしょう。



緊張しましたが、思ったより選手宣誓がじょうずにできてよかったです。楽しかったです。



## 鹿児島大会

10月28日(土)～30日(月)鹿児島市で特別全国障害者スポーツ大会「もゆる感動かごしま大会」が開催され神奈川県代表で当会の中川恵介さんがボウリング競技で参加しました。

「今回、県の代表として初めて参加しました。4月に行われた県大会で優勝(これも初めて)したことで選ばれたようです。選手団は26日(木)から鹿児島入りをし、5泊6日の日程でした。これまでで一番長い外泊となりました。生活面ではいろいろと心配がありましたが、コーチや役員の皆さんに支えていただきながら無事に終わることができました。肝心の試合については実力を発揮できず入賞は逃しましたが、大きな舞台で投げることができたことは大変貴重な経験となったようです。このような障害者が輝ける大会をこれからもずっと続けて欲しいと願っています。」(母)

「初めて行ってみて参加できてよかった。楽しかったことは観光ができたこと、飛行機に乗れたことです。試合は緊張したけどよく頑張ったと思います。また行きたいです。」(本人談)



## ブロック会議

神奈川県手をつなぐ育成会県央ブロックの「ブロック会議」が11月5日(木)アミューあつぎで開かれました。

神奈川県手をつなぐ育成会では、今年度は年に4回のブロック会議を行いました。ブロック会議とは県の定例理事会をブロックごと(地域ごと)に分けて行う会議のことです。近隣の支部同士が集まり地域のつながりを作りながら、少人数で活発な意見を出して議論を深めることができます。厚木市は伊勢原市、秦野市、愛川町、紅梅学園(厚木市)、弘済学園(秦野市)、いんくるはだの(秦野市)の支部とともに「県央1ブロック」に所属しています。直近の会議は11月9日(木)アミューあつぎにて開催しました。この時の議題は今年度の活動報告と来年度の活動計画について、また防災についてのアンケートを行い各支部での取り組みや災害時に心配なこと、行政に望むことなどを話し合いました。このブロック会議は育成会会員なら誰でも参加できます。お時間がありましたら様子を見にいらしてください。ブロック会議の今後の予定についてはホームページ内「会員のページ」にてお知らせします。

## クリスマス会

12月24日(日)ぼうさいの丘公園の会議室にてスポーツ教室のあとクリスマス会が開かれました。今回はあゆコロちゃんと新あつぎ市民健康体操指導員(あゆコロちゃん体操指導員)のボランティアの方がいらしてくださり、会食後楽しくあゆコロちゃん体操をしました。



### ～参加者本人からの感想～

「素敵なクリスマス会をありがとうございました。コロナ流行の少し前に入会したため、イベントがなくなっていたので初めてのクリスマス会でした。皆さんと食事をしながらゆっくりお話しすることができて、とても嬉しかったです。お弁当とクリスマスケーキも美味しかったです。



ゲストがあゆコロちゃんで、皆であゆコロちゃん体操をして、久しぶりに親子で体を動かして楽しかったです。皆あゆコロちゃんが好きで、あゆコロちゃんと記念撮影もできて大喜びでした。

親子でとても楽しいひとときを過ごす事ができました。本当にありがとうございました。」(O)

「スポーツ教室に行きました。そのあとクリスマス会がありました。あゆコロちゃんが来てくれました。むぎゅーして写真とれてうれしかったです。私はチョコレートのサンタさんのケーキを食べました。」(M)



## 赤い羽根共同募金

手をつなぐ育成会より赤い羽根共同募金に1万円寄付をしました。

### <編集後記>

コロナが第5類になったので、この半年は行事を沢山行なうことが出来ました。会員のみなさんが楽しく参加してくださったので、今回の広報は内容が盛りだくさんになりました。参加できなかった方にも雰囲気伝わってくれると嬉しいです。(村上)

発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3丁目1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価100円(会費に含まれています)