

SSKO

# つばさ

編集発行 厚木市手をつなぐ育成会  
会長 風間 陽子  
事務局 厚木市愛甲1-25-1  
山口 和子 宅  
TEL&FAX 046-247-5055

## 『はたち』に寄せて…



2019年1月20日(日)ぼうさいの丘公園講義室にて、今年成人を迎えたK.Kさんの「成人を祝う会」を開催しました。育成会の仲間と楽しいひとときをすごしました。

お父様とお母様からメッセージをいただきましたのでご紹介致します。

この度は我が家の長男の成人式をお祝いして  
戴き心から感謝致します。  
かずまは成人式と誕生日が近い事もあり  
お世話になっている方々から  
1月は「20歳だね」「成人式だね」と  
お声を掛けてもらえる機会が多かった様で  
本人も自覚しながら楽しみにしていました。  
育成会の役員の皆様と先輩会員の皆様お一人お一人に  
笑顔でお言葉を戴いたり 大好きな音楽にのって  
一緒に踊ったりとかずまも家族も  
楽しく過ごせた事とても素敵な思い出になりました。  
中でも代表の風間さんから戴いた言葉の中で  
先輩の会員の方々も育成会で成人式を祝ってもらい  
かずまより長く人生を生きている方々です。  
皆さんの様にこれからの人生を  
楽しく過ごして下さいね。  
と笑顔でお話して下さいる先輩お母様の姿に  
母である私にとってもこれからの我が家の  
将来も笑顔で明るい日々になっていける様な  
前向きな気持ちになりました。  
これからも20歳になった息子共々  
どうぞよろしくお願ひ致します。(お母様より)

育成会の皆様

この度は息子の成人式をして下さり  
ありがとうございました。

かずまは我が家の長男で初めての子育てでした。  
今までいろいろな事がありました  
本当に沢山の方々に支えて頂き  
親子共々成長させてもらいました。  
20歳という大きな節目を迎えて  
心からの感謝の気持ちとこれからも  
かずまの人生が明るく笑顔で過ごせるように家  
族も前向きに進もうと思います。

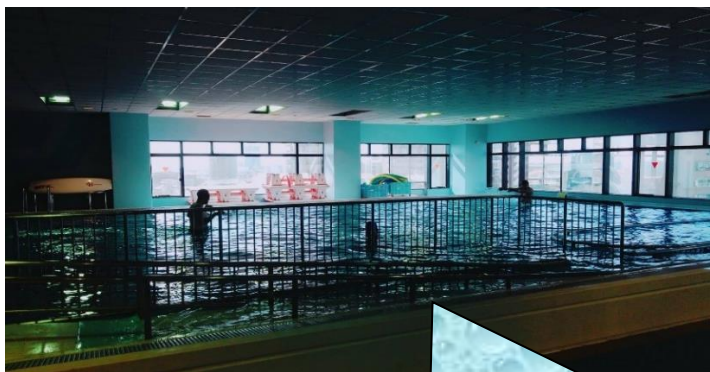
(お父様より)



# みんなでプールに入りませんか？

皆さまのお子さまは休日どのように過ごしていられますか？やりたいことが見つからず困っていたり、どこかへ出かけたいけれど障がいがあることで安心して過ごせる場所が探せなかったり…いろいろと苦勞されているご家庭も多いのではないのでしょうか。

そのような中、厚木市手をつなぐ育成会の青年活動部では休日を楽しく過ごすいくつかのプログラムを行っています。今回はその中の一つ「プール活動」についてご紹介します。



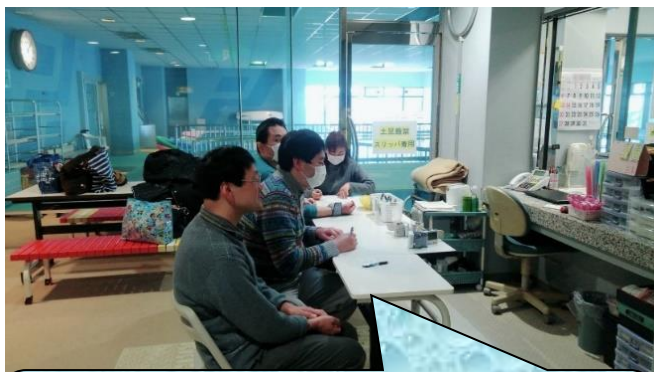
少し暗いですが…プールはこんな感じです。人数が少ないと「貸し切り状態！」←いえいえ、最初から貸し切りなんです。(^-^-)

## 【活動について】

月1回の日曜日(不定期)、場所は保健福祉センター6階です。

参加者がプールでのルールを守り、スイミング、ウォーキング、ビート板や体を浮かすためのウレタンを利用し、プールの中で体を動かしてリラックスして楽しんでいます。プールに入る前にはもちろん準備体操をしますが、それは監視員の方から指導していただきます。

参加人数は平均6～7名とあまり多くはないのですが、皆が「ちゃんと体力作りをするんだ！」と理解しているようで、ふざけたりはせず水中を歩いたり泳いだりしています。付き添い人はガラス越しに見学しています。また、待ち時間には親同士の情報交換もしています。



利用する前に、最初に体温を測ったり、血圧を測ったりします。自分で会の名前や自分の名前と共に参加用紙に書き込みます。

## 【活動に参加するには？】

まずは厚木市手をつなぐ育成会の青年活動部に入会してください(年会費2000円)。次に、プール団体利用の名簿に登録する必要があるため、希望者は担当の中村(242-2902)まで連絡をしてください。

## 【こんなに良い事があるんです】

- プールが暖かくて沢山歩けるのが良い。(参加者からの声)
- 付添い人は一緒にプールに入らなくて良い。(水着にならなくて済みます)
- 更衣室では気を遣わなくて良い。(当事者だけなので、お互い安心?)
- 車で来る場合…地下駐車場に直接停められるのが良い。(障害のある本人が同乗している場合利用できます。入り口で行き先と障害があることを言うと通してくれます。一番良いのは手帳を提示すれば確実です。)

ただ今、参加者募集中  
です！！

## “親あるあいだ”に“親なきあと”の準備を…

### 『生命保険信託とは』

12月4日(火)ぼうさいの丘公園研修室にて、生命保険信託の説明会を開催しました。

親亡き後の課題として、①子どもがどこで暮らすのか

②子どもの面倒は誰が見るのか③金銭管理や相続時のトラブルにどう対応するのか…などがあります。特に

③では、ただ単にお金を“残す”だけでなく、残したお金が“きちんと本人のために使われる仕組み”まで準備しておくことが大切です。

親が残した保険金を一括で支払うのではなく、信託銀行が安全に管理しながら子どもの口座へ年金のように少しずつお金を届ける仕組みがこの『生命保険信託』です。手続きの流れは、生命保険会社と信託銀行の2つと契約をし、万が一があったときに保険金が保険会社から信託銀行へ支払われ、信託銀行がその財産を管理していきます。

今回説明をしていただいた、株式会社ジェイアイシー(生命保険募集代理店・信託契約代理店 問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-580-503)からは、いくつかの事例をもとにケーススタディをしていただきました。(親の年齢・子の年齢、払込期間や保険料についてのさまざまなケース)



生命保険信託を始めるかどうかはそれぞれのお考えですが、今回のお話を聞いて、残された子どもが安心して幸せに暮らすことができるように、親が元気なうちに何かしらの準備をしておかなくてはいけないこと、特にお金の心配があるならばこの生命保険信託は大変有効な手段ということがわかりました。また、親が若いうちから準備することは決して早すぎることではない(保険料は若いほど少なくて済みますので!)ということも知りました。

(中川)

## 見学に行ってきました

### 就労継続支援A型 「オーシャン本厚木」

場所は本厚木駅南口から徒歩3分、昨年7月にオープンしました。A型事業所は市内にも数少なく、今後期待が高まって行くものと思われます。利用者の方々は、几帳面な人・アイデアが豊富な人・気持ちよく挨拶ができる人…それぞれの特性を活かしながら活躍されていました。表の看板には「施設見学承ります」の文字。風通しの良い事業所だなと感じました。興味のある方は是非訪ねてみてください。



手がけている作品の一例  
←帯をリメイクしたタペストリー  
(ご家庭で眠っている帯、ありませんか?)



連絡先

〒243-0013

厚木市泉町5-12

TEL : 046-227-3166

FAX : 046-227-3167

「障がい者手づくり製品販売会」に出品します。

本厚木駅東口地下道 アミュー地下入り口前 毎月第3土曜日 10:00~15:00

# 平成最後の クリスマス会



## みんなの感想は？

僕がクリスマス会で一番楽しかったのは、一番最後のダンスで、決まった終わり方でしめられたことが最大の良き思い出。2018の終わりを無事に過ごし切れました。(田中)

サンタクロースが来てくれたことが楽しかったです。(小高)

クリスマス会楽しかった。おべんとうがおいしかった。(中村)

クリスマス タノシカッタ です。(山藤)

ぼうさいの丘公園のクリスマス会で踊って楽しかったです。かみしばいや映画を見ていました。(鎌田)

クリスマス会でみんなで踊って楽しかったです。かみしばいとかいろいろ見ていました。(村上)

クリスマス会、全部たのしかったです。(草門)

12月16日(日)クリスマス会が開催されました。

毎年会員さんが楽しみにしているイベントです。今年もサンタさんからお菓子のプレゼントを頂いたり、美味しいお弁当やケーキも食べてとても満足そうでした。保育園の先生方が来てくださり紙芝居や工夫を凝らしたゲームを披露していただき、会も一層盛り上がりました。皆の楽しそうな笑顔が印象に残りました。又、今回はスポーツ教室で習っているダンスも踊り、メンバー達も嬉しそうでした。

役員の方達も準備等でお疲れ様でした。いつも感謝しております。

(賛助会員 阿閉初恵)

## 平成31年度通常総会のお知らせ

日時 平成31年4月25日(木)  
10時半～

場所 アミューあつぎ 601&602



12月7日  
(金) 本厚木駅南口にて、歳末助け合い募金に参加しました。

発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3丁目1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価100円(会費に含まれています)